

Roll No. ....

(04/17-I)

**5542**

**B. A. (General) EXAMINATION**

(For Batch 2016 & Onwards)

(Second Semester)

**PHYSICAL EDUCATION**

Health and Physical Education

*Time : Three Hours*

*Maximum Marks : 60*

**Note :** Candidate are required to attempt *one* question from each Unit I, II, III and IV. Unit V is compulsory.

**Unit I**

1. What is Health Education ? Write the importance of Health Education. 10
2. What is First Aid ? Write down the General Principle of First Aid. 10

(4-08/7) B-5542

**P.T.O.**

## **Unit II**

3. Describe the Historical development of Physical Education in India before Independent. 10
4. Critically analysis the sports policy of Haryana State 2015. 10

## **Unit III**

5. Define Physical Fitness. Write importance of Physical Fitness. 10
6. Write down the factors influencing physical fitness. 10

## **Unit IV**

7. Write the types and function of Human Bone. 10
8. How many types of Joints of human body ?  
Write on synovial joints. 10

### Unit V

9. (a) What is the aim of Health Education ?
- (b) What is the objective of First Aid ?
- (c) Write on SAI.
- (d) Write the scope of Health Education.
- (e) Define Isotonic Exercise.
- (f) What is the principle of Physical Fitness ?
- (g) What is Human Joints ?
- (h) Write the first aid for nose bleeding.
- (i) Define Isokinetic Exercise.
- (j) Function of NSINS.  $10 \times 2 = 20$

### (Hindi Version)

नोट : प्रत्येक इकाई (I, II, III तथा IV) में से एक प्रश्न कीजिए। इकाई V अनिवार्य है।

### इकाई I

1. स्वास्थ्य शिक्षा क्या है ? आधुनिक समाज में स्वास्थ्य शिक्षा के महत्व को लिखिए। 10



2. प्राथमिक सहायता क्या है ? प्राथमिक सहायता के सामान्य सिद्धान्तों को लिखिए । 10

### इकाई II

3. भारत में आजादी से पूर्व शारीरिक शिक्षा के ऐतिहासिक विकास का वर्णन कीजिए । 10
4. हरियाणा राज्य की खेल नीति, 2015 का आलोचनात्मक विश्लेषण कीजिए । 10

### इकाई III

5. शारीरिक दक्षता को परिभाषित करते हुए इसके महत्त्व को लिखिए । 10
6. शारीरिक दक्षता को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिए । 10

### इकाई IV

7. मानव अस्थियों के प्रकार एवं कार्यों को लिखिए । 10

8. मानव शरीर में कितने प्रकार के जोड़ पाये जाते हैं ?  
सायनोविएल सन्धि पर लिखिए ।

10

#### इकाई V

9. (अ) स्वास्थ्य शिक्षा का लक्ष्य क्या है ?  
(ब) प्राथमिक सहायता का उद्देश्य क्या है ?  
(स) SAI पर लिखिए ।  
(द) स्वास्थ्य शिक्षा का क्षेत्र लिखिए ।  
(इ) आइसोटोनिक अभ्यास को परिभाषित कीजिए ।  
(फ) शारीरिक दक्षता के सिद्धान्त क्या हैं ?  
(ग) मानव सन्धि क्या है ?  
(ह) नाक से खून बहने की प्राथमिक सहायता लिखिए ।  
(ई) आइसोकाइनेटिक अभ्यास को परिभाषित कीजिए ।  
(ज) NSNIS के कार्य लिखिए ।